

# Newsletter

FÉVRIER 2026 - LES ÉCHOS DE LOUPIAN

Vie culturelle et événementielle de Loupian

L'AGENDA EST DISPONIBLE À L'ACCUEIL DE LA MAIRIE, DE LA MÉDIATHÈQUE, SUR LE SITE FACEBOOK, SUR L'APPLICATION COMMUNE ACTU ET LE SITE DE LA VILLE !



VilledeLoupian



Mairie de Loupian



Retrouvez nos événements sur Comm'une Actu



## AGENDA

Février 2026



Du 02  
Au 23

HORAIRES D'OUVERTURE  
MÉDIATHÈQUE STÉPHANE  
HESSEL

Exposition  
**MÉMOIRE EN BOUCHE**  
ARCHIVES DÉPARTEMENTALES DE L'HÉRAULT

14  
SAM

12H  
CENTRE NELSON MANDELA

Repas de St-Valentin  
**ASSOCIATION MIEUX VIVRE**  
RÉSERVATIONS AVANT LE 07 FÉVRIER

20  
VEN

17H30  
MÉDIATHÈQUE STÉPHANE  
HESSEL

Conférence  
**RÉFLEXES POUR MIEUX MANGER**  
ASSOCIATION UFC-QUE CHOISIR

25  
MAR

14H  
MÉDIATHÈQUE STÉPHANE  
HESSEL

Ludothèque

03  
MAR

17H30  
MÉDIATHÈQUE STÉPHANE  
HESSEL

Café Philo  
**LA CONSCIENCE**  
ANIMÉ PAR BRIGITTE DI SIENA

17  
MAR

13H30  
DEVANT LA MAIRIE

Sortie cinéma  
**LE PATOIS MÉZOIS (COURT-MÉTRAGE),**  
SUIVI DU DOCUMENTAIRE "UNE HISTOIRE  
OCCITANE"  
ORGANISÉE PAR LE CCAS

21  
SAM

11H  
MÉDIATHÈQUE STÉPHANE  
HESSEL

Spectacle de magie  
**EN CLOSE-UP - CYRIL ROOSTAN**  
ENTRÉE LIBRE

26  
JEU

14H-16H  
MÉDIATHÈQUE STÉPHANE  
HESSEL

Atelier manga  
**AVEC GARANCE GARCIA**  
SUR INSCRIPTION - À PARTIR DE 8 ANS

06  
VEN

20H30  
CENTRE NELSON MANDELA

Théâtre  
**ESPÈCES MENACÉES**  
COMPAGNIE MELI-MÉLO / TARIF : 5€

18  
MER

16H30  
MÉDIATHÈQUE STÉPHANE  
HESSEL

Dictée

21  
SAM

16H  
CENTRE NELSON MANDELA

Loto de la St Valentin  
ORGANISÉ PAR LA LIGUE  
CONTRE LE CANCER

26  
JEU

17H-18H30  
MÉDIATHÈQUE STÉPHANE  
HESSEL

Atelier d'écriture

13  
VEN

17H30  
MÉDIATHÈQUE STÉPHANE  
HESSEL

Ciné Art  
**LÉONARD DE VINCI**  
ANIMÉ PAR MARYSE LECQ

19  
JEU

20H  
THÉÂTRE MOLIERE À SETE

Sortie au TMS  
**CHER CINÉMA - DANSE**  
RÉSERVATIONS AVANT LE 05 FÉVRIER

24  
MAR

14H-16H  
MÉDIATHÈQUE STÉPHANE  
HESSEL

Fabrique une trousse en carton  
ATELIER CRÉATIF - À PARTIR DE 5 ANS  
SUR INSCRIPTION

27  
VEN

10H  
MÉDIATHÈQUE STÉPHANE  
HESSEL

Film d'animation  
**DOUNIA - LE GRAND PAYS BLANC**  
À PARTIR DE 6 ANS



Du 02  
Au 23



HORAIRES D'OUVERTURE



MÉDIATHÈQUE  
STÉPHANE HESSEL

## EXPOSITION MÉMOIRE EN BOUCHE

Par les archives départementales  
de l'Hérault.

Du 2 au 23 Février, retrouvez une exposition sur l'alimentation intitulée « Mémoire de bouche, bien se nourrir dans l'Hérault, un défi hier comme aujourd'hui » à la médiathèque-CDI Stéphane HESSEL.

Terre d'arboriculture et de maraîchage, l'Hérault recèle une multitude de productions agricoles souvent réputées qui ont façonné l'économie, les paysages, les terroirs : miel et raisins de table de la vallée de l'Hérault, fraises de Mauguio, cerises du Caroux, marrons d'Olargues, navets de Pardailhan, oignons doux de Lézignan-la-Cèbe, pois chiches de Carleucas, pélarçons de l'Hérault, huile d'olives du Lodévois et Clermontais.

Cette exposition s'articule autour d'un diaporama destiné à faire connaître un vaste échantillon de documents d'archives du Moyen-Âge au XX<sup>e</sup> siècle.

**Réalisation** : Archives  
départementales de l'Hérault,  
2020



03  
MAR



17H30



MÉDIATHÈQUE  
STÉPHANE HESSEL

## CAFÉ PHILO

Créé en octobre 2023 par Brigitte DI SIENA, le café-philo a vocation à sortir la philosophie de son contexte universitaire.

Il permet à chacun d'approfondir sa réflexion, de développer son esprit critique et de susciter l'étonnement philosophique pour une meilleure coopération intellectuelle.

**THÈME : LA  
CONSCIENCE**



06  
VEN

🕒 20H30

📍 CENTRE NELSON  
MANDELA

## THÉÂTRE

### ESPÈCES MENACÉES COMPAGNIE MÉLI-MÉLO

*Une comédie contemporaine et burlesque de Ray COONEY*

Le jour de son anniversaire, Yvon LEMOÛEL, comptable en banlieue parisienne, échange par mégarde sa mallette contre celle d'un inconnu dans le RER.

Il décide aussitôt d'en profiter et de commencer une nouvelle vie au soleil. Mais c'est sans compter sur le refus obstiné de sa femme, les intrusions successives d'un couple d'amis inopportuns, d'une policière douteuse, de deux commissaires siamoises et tatillonnes et d'un chauffeur de taxi irascible ...

**Distribution** : Marie-Jo HUC, Damien SMAGGHE, Nathalie GOURDIN, Jean LASSAUSAIE, Colette BOBBE, Christian D'OLIVERA, Geneviève GAMEL, Christine PIQUEMAL.

**Tarif unique** : 5€.  
Billetterie sur place.



13  
VEN

🕒 17H

📍 MÉDIATHÈQUE  
STÉPHANE HESSEL

## CINÉ ART

Le Ciné Art est un rendez-vous mensuel où est proposée une petite conférence suivie de la projection d'un film sur la vie d'un artiste.

**AU PROGRAMME DE CE MOIS-CI :  
LÉONARD DE VINCI**

**À L'OCCASION DE LA FÊTE DE LA  
SCIENCE.**



Léonard de Vinci (1452-1519) est l'un des plus grands peintres de la Renaissance italienne. Né à Vinci, un petit village près de Florence, il s'est illustré dans de nombreux domaines : la peinture, la sculpture, l'architecture, les sciences, l'ingénierie et l'anatomie.

Il incarne parfaitement l'idéal de « l'homme universel », capable d'unir l'art et la science.

Comme peintre, Léonard de Vinci est surtout connu pour des œuvres majeures telles que *La Joconde* et *La Cène*. Ses tableaux se distinguent par un grand réalisme, une maîtrise exceptionnelle de la lumière et de l'ombre, ainsi que par la technique du *sfumato*, qui adoucit les contours et donne de la profondeur aux visages.

Au-delà de l'art, Léonard de Vinci était un observateur passionné de la nature. Il a rempli des milliers de pages de carnets où il étudiait le corps humain, le vol des oiseaux, le mouvement de l'eau et le fonctionnement des machines. Beaucoup de ses inventions, comme les machines volantes, les ponts ou les engins militaires, étaient très en avance sur leur temps.



14  
SAM



12H



CENTRE NELSON  
MANDELA

## REPAS DE SAINT- VALENTIN AVEC L'ASSOCIATION MIEUX VIVRE

À l'occasion de la Saint-Valentin, l'association Mieux Vivre organise un repas, avec animation musicale par l'orchestre JULIEN.

Tarif : 32€, ouvert à tous.

Réservations indispensables **avant le 7 Février 2026** auprès de Nicole SEGUIER au 06 61 91 91 60 ou les vendredis au Centre Nelson Mandela de 10h à 11h30.



17  
MAR



13H30



RDV DEVANT LA MAIRIE

## SORTIE CINÉMA

Le CCAS de Loupian organise une sortie cinéma au Taurus à Mèze. Évènement gratuit et prioritaire pour les personnes de plus de 65 ans ou bénéficiaires des minimas sociaux.



Inscriptions au 04 67 43 72 50, Nombre de places limité à 8 personnes.

Le RDV est à 13h30 devant la mairie de Loupian.

**FILM SÉLECTIONNÉ :**  
**LE PATOIS MÉZOIS (COURT-MÉTRAGE), SUIVI DU DOCUMENTAIRE "UNE HISTOIRE OCCITANE"**

Court métrage de Juliette Bourgoin et Laurence Kirsch, suivi du documentaire de Jean-Pierre Vedel.

**Synopsis :** D'une chanson contestataire, emblème des grands combats sociaux qu'a connu le pays occitan dans les années 60 et 70, puis symbole d'une recherche d'identité régionale et musicale dans les années 80 et 90, la chanson occitane est devenue citoyenne.

Elle s'est ouverte sur le monde et s'est enrichie au contact des autres musiques. Trois générations de chanteurs, trois époques, trois publics.

C'est l'histoire de cette chanson que le film "Une histoire occitane" va raconter.

Durée : 52 min

18  
MER



16H30



MÉDIATHÈQUE  
STÉPHANE HESSEL

## DICTÉE

Découvrez la dictée des bénévoles de la médiathèque, simple et ludique à l'occasion de ce rendez-vous mensuel.

Moment de convivialité, de discussion et d'échange sur l'orthographe des mots.

Alors, qui sera le maître des mots ?



19  
JEU



20H



THÉÂTRE MOLIERE DE  
SÈTE

## SORTIE AU THÉÂTRE MOLIERE DE SÈTE CHER CINÉMA SPECTACLE DE DANSE



Le chorégraphe Jean-Claude Gallotta, figure majeure de la scène artistique française, évoque, dans son nouveau spectacle, les liens forts qu'il a noués avec le cinéma, au fil de quarante-cinq ans d'un parcours ouvert à tous les arts.

Il rend ainsi hommage à une discipline à laquelle il doit tout ! Entre danse et cinéma résident d'ailleurs d'évidentes affinités : tous les deux sont arts du mouvement dont le continuum rythmique s'opère par montage.

*Cher Cinéma* raconte ainsi l'histoire des rencontres essentielles du chorégraphe avec des cinéastes et leurs œuvres. Federico Fellini, Anne-Marie Miéville, Leos Carax, Jean-Luc Godard...

Conçue comme une invitation à l'imagination et au partage, cette nouvelle création réunit la danse et les mots pour convoquer les souvenirs.

**Tarif** : 20€ adultes / 10€ pour les jeunes (de 15 à 18 ans)

Le nombre de places étant limité, les réservations doivent se faire **avant le 05 Février 2026** à l'adresse suivante : [culture@loupian.fr](mailto:culture@loupian.fr)



**20  
VEN**

 17H30

 MÉDIATHÈQUE  
STÉPHANE HESSEL

## CONFÉRENCE - RÉFLEXES POUR MIEUX MANGER

par l'association **UFC-Que Choisir.**

L'Ufc-Que Choisir, Union Fédérale des Consommateurs, la première association de défense des consommateurs de France.

Elle défend les intérêts des consommateurs à travers ses actions pour une consommation responsable dans les différents secteurs de la consommation (alimentation, santé, énergie, environnement, numérique, finance, transports, etc...).

Sur le plan local, l'association de Sète Bassin de Thau est mobilisée pour informer les consommateurs.



**21  
SAM**

 16H

 CENTRE NELSON  
MANDELA

## LOTO

Organisé par La Ligue contre le cancer.


C'est une occasion unique de s'amuser tout en contribuant à une cause qui nous tient à cœur.

Tous les fonds collectés seront reversés à l'association.

Chaque contribution compte.



**26  
JEU**

 17H-18H30

 MÉDIATHÈQUE  
STÉPHANE HESSEL

## ATELIER D'ÉCRITURE

Pour tous ceux et toutes celles qui ont un stylo... qui ont envie de s'en servir... qui n'osent pas... Un lieu de bienveillance, de créativité, de rires parfois, de plaisir toujours : l'atelier d'écriture !

Venez nous rejoindre, à partir de 17h.



# Programme Spécial Vacances scolaires



## 21 SAM



11H



MÉDIATHÈQUE  
STÉPHANE HESSEL

### SPECTACLE DE MAGIE EN "CLOSE- UP"

Avec Cyril ROUSTAN.  
**Spectacle familial.**

La médiathèque vous propose un spectacle de magie en "close-up", également appelée, magie de proximité, où les tours sont réalisés juste devant vous pour une expérience interactive et immersive !

Un spectacle où la magie se déroule sous leurs yeux et dans les mains du public présent, sans effets spéciaux, ni trucages à distance.

Rendez-vous le samedi 21 Février à la médiathèque Stéphane Hessel.

Entrée libre.



## 24 MAR



14H-16H



MÉDIATHÈQUE  
STÉPHANE HESSEL

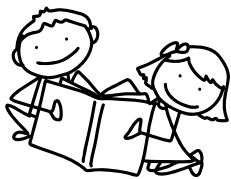
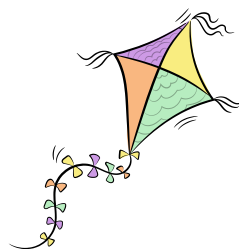
### ATELIER CRÉATIF FABRIQUE UNE TROUSSE DE VOYAGE EN CARTON

Pendant les vacances scolaires, les enfants sont invités à participer à un atelier créatif pour fabriquer une trousse de voyage en carton.

**Rendez-vous à 14h, inscriptions obligatoires auprès de l'équipe de la médiathèque.**

À partir de 5 ans.

Deuxième session possible le mardi 3 Mars.





# Programme Spécial Vacances scolaires



MÉDIATHÈQUE  
STÉPHANE HESSEL

## LUDOTHÈQUE

La ludothèque est un équipement culturel où vous pouvez jouer, et participer à des animations ludiques.

Sa structuration autour des jeux et des jouets est adaptée à tous les âges.

C'est l'occasion de partager un bon moment en famille ou entre amis !

Découvrez ou redécouvrez les jeux de société, jouez en équipe ou en solo, tentez de gagner mais surtout, amusez vous !



14H-16H



MÉDIATHÈQUE  
STÉPHANE HESSEL

## ATELIER CRÉATIF « APPRENDS À DESSINER DES PERSONNAGES DE MANGA »

Pendant les vacances scolaires, la médiathèque organise un atelier pour s'initier au croquis de personnages de manga. Vos enfants rêvent de donner vie à leurs personnages et de maîtriser les techniques du dessin manga ?

Inscrivez-les à cet atelier proposé par Garance Garcia, illustratrice, les jeudis 26 Février ou 5 Mars, de 14h à 16h. Débutants ou déjà passionnés, ils pourront exprimer toute leur créativité dans une ambiance stimulante et conviviale.

À partir de 8 ans.





# Programme Spécial Vacances scolaires



**27**  
**VEN**



10H



MÉDIATHÈQUE  
STÉPHANE HESSEL

## PROJECTION D'UN FILM D'ANIMATION

Pendant les vacances scolaires, la médiathèque organise la projection d'un film d'animation.

**Synopsis** : Après *Dounia et la Princesse d'Alep*, les aventures de Dounia, petite fille aux éclats d'étoiles dans les cheveux, se poursuivent dans son pays d'adoption : le Canada.

Entourée de ses grands-parents et de son amie Rosalie, elle affronte de nouveaux défis : le froid mordant de l'hiver et une nouvelle culture jusqu'alors inconnue.

Plus que jamais, Dounia est convaincue que les battements de son cœur guideront le retour de son père jusqu'à elle...

À partir de 6 ans.



## ÉVÈNEMENTS À RETROUVER SUR LE MOIS DE MARS 2026

Pendant la première semaine des vacances scolaires, la médiathèque propose un programme d'animations pour petits et grands : ateliers créatifs pour laisser libre cours à l'imagination et projection d'un film d'animation à partager en famille.

De quoi prolonger les vacances de manière ludique et inspirante !

Dans le cadre de la *journée internationale des droits des femmes*, nous vous proposons un spectacle inédit au Centre Nelson Mandela ! La petite-fille de Mayou ISERENTANT, Valérie BOADELLA, accompagnée de ses filles, lui rend hommage à travers une lecture théâtralisée qui relate le voyage initiatique de sa grand-mère pour devenir une femme libre.

Enfin, le 27 Mars, venez célébrer le *Printemps des Poètes* lors d'une soirée dédiée aux mots, aux œuvres inspirantes et à la lecture de poèmes sur le thème de l'amour. Entre voix, silences et émotions partagées, rejoignez-nous lors de cette soirée pour des moments de partage autour de poèmes choisis.

Retrouvez la prochaine newsletter fin Février ....