

NEWSLETTER

OCTOBRE 2026 - LES ÉCHOS DE LOUPIAN

Vie culturelle et événementielle de Loupian

L'AGENDA EST DISPONIBLE À L'ACCUEIL DE LA MAIRIE, DE LA MÉDIATHÈQUE, SUR LE SITE FACEBOOK, SUR L'APPLICATION COMMUNE ACTU ET LE SITE DE LA VILLE !



VilledeLoupian



Mairie de Loupian



loupianofficiel



Retrouvez nos événements
sur Comm'une Actu

02 VEN 🕒 20H30 📍 CENTRE NELSON MANDELA Théâtre-One woman show ITINÉRAIRE D'UNE GROSSE NATHALIE LEBAS	03 SAM 🕒 9H-18H 📍 CENTRE NELSON MANDELA Vente d'Octobre Rose ORGANISÉE PAR LA LIGUE CONTRE LE CANCER	03 SAM 🕒 14H-17H 📍 FAÇADE DE L'ESPACE 025RJ Exposition "Code Sacré" SÉVERINE PÉRON VERNISSAGE 3 OCTOBRE - 18H	05 LUN 🕒 14H-17H 📍 CCAS Permanence ACTION
06 MAR 🕒 17H30 📍 MÉDIATHÈQUE STÉPHANE HESSSEL Café Philo L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE. RÉFLEXION SUR SES ENJEUX - PARTIE 2 ANIMÉ PAR B. DI SIENA & R. RAMEL	09 VEN 🕒 14H-17H 📍 CENTRE NELSON MANDELA Loto SEMAINE BLEUE ORGANISÉ PAR LE CCAS & L'ASSOCIATION MIEUX VIVRE	09 VEN 🕒 17H 📍 MÉDIATHÈQUE STÉPHANE HESSSEL Ciné Art SAPIENS OU LA NAISSANCE DE L'ART ANIMÉ PAR MARYSE LECQ	10 SAM 🕒 10H-18H 📍 PLACE DE LA RÉPUBLIQUE Salon du Bien-être CONFÉRENCE / MARCHÉ ROSE / YOGA STANDS ET ATELIERS
11 DIM 🕒 12H 📍 CENTRE NELSON MANDELA Repas avec l'association Mieux Vivre RESERVATIONS AVANT LE 03 OCTOBRE	14 MER 🕒 16H-18H 📍 MÉDIATHÈQUE STÉPHANE HESSSEL Café du livre	17 SAM 🕒 11H 📍 MÉDIATHÈQUE STÉPHANE HESSSEL Racontine MONSTRES EN FOLIE !	20 & 27 🕒 14H-16H 📍 MÉDIATHÈQUE STÉPHANE HESSSEL Atelier créatif FABRICATION DE GUIRLANDES DE MONSTRES A PARTIR DE 4 ANS
20 MAR 🕒 17H 📍 MÉDIATHÈQUE STÉPHANE HESSSEL Atelier d'écriture ANIMÉ PAR ANNE VÉRILLAUD	21 MER 🕒 10H30-11H30 📍 MÉDIATHÈQUE STÉPHANE HESSSEL Atelier Yoga Lire POUR LES 6/10 ANS - SUR INSCRIPTION AUPRÈS DE L'ÉQUIPE DE LA MÉDIATHÈQUE AVEC CÉLINE JOUVET	23 & 30 🕒 16H 📍 MÉDIATHÈQUE STÉPHANE HESSSEL Projection film d'animation L'ÉCOLE DES MONSTRES A PARTIR DE 7 ANS	27 MAR 🕒 13H30 📍 RDV DEVANT LA MAIRIE Sortie cinéma NI VUE. NI CONNUE ORGANISÉE PAR LE CCAS
28 MER 🕒 14H 📍 MÉDIATHÈQUE STÉPHANE HESSSEL Ludothèque	28 MER 🕒 16H30 📍 MÉDIATHÈQUE STÉPHANE HESSSEL Dictée	28 MER 🕒 17H30 📍 MÉDIATHÈQUE STÉPHANE HESSSEL Présentation de la saison culturelle du TMS	31 SAM 🕒 À PARTIR DE 14H 📍 CENTRE NELSON MANDELA Halloween Party ORGANISÉE PAR L'AMPEL

02 VEN

🕒 20H30

📍 CENTRE NELSON MANDELA

THÉÂTRE - ONE WOMAN SHOW

Rendez-vous le **vendredi 2 Octobre** pour le One woman show de Nathalie LEBAS, *Itinéraire d'une grosse* !

Seule en scène, avec humour et lucidité, une femme raconte son parcours dans un monde obsédé par l'apparence. *Itinéraire d'une grosse* n'est pas seulement un spectacle comique : c'est une plongée intime, drôle et parfois piquante dans le rapport au corps, au regard des autres et à l'acceptation de soi. Avec beaucoup de dérision, la comédienne raconte ses petites galères du quotidien !

Entre stand-up et récit personnel, ce spectacle aborde sans filtre des thèmes universels : l'image de soi, la pression sociale, l'amour, la honte, la fierté. Mais loin de donner des leçons, l'artiste invite surtout le public à rire et à réfléchir.

Un spectacle sincère, mordant et libérateur !

Avec la présence de l'actrice Sophie Barbero.

Tarif : 10€ (8€ pour les adhérents de la médiathèque).

Informations et réservations au 06 44 36 19 51.



03 SAM

🕒 9H-18H

📍 CENTRE NELSON MANDELA

VENTE D'OCTOBRE ROSE

Dans le cadre d'Octobre Rose, la Ligue contre le cancer organise une grande vente de livres, vêtements, chaussures, etc ...

Une loterie sera également organisée.

Animations

11h - "Bulles poétiques" proposées par l'association TRE THAU THÉÂTRE.

Lecture de poèmes.

10h30-12h & 15h30-17h - Atelier créatif proposé par l'AMicale des Parents d'ÉLèves.

Gratuit. De 3 à 10 ans.

Centre Nelson Mandela.



03 DU AU 31

📍 FAÇADE DE L'ESPACE 025RJJ

EXPOSITION CODE SACRÉ

de Séverine Péron.

Une œuvre exposée sur la Façade Locale d'Art Contemporain de l'espace 025rjj, visible de l'espace public du 3 au 31 octobre 2026.

Une installation vidéo sera aussi visible à l'intérieur de l'espace 025rjj.

Vernissage le samedi 3 Octobre à 18h.



05 LUN

🕒 14H-17H

📍 CCAS

PERMANENCE ACTIONM

Depuis des années, ACTIONM fait rimer « complémentaire santé » avec « accessibilité ».

Cela passe par :

- Un accompagnement de proximité
- Une mutuelle ouverte à tous
- Le libre choix d'une formule adaptée aux besoins de chacun
- Des garanties construites par ACTIONM pour vous
- Des tarifs négociés avec nos partenaires assureurs et mutualisés au niveau national
- De réelles économies sur les cotisations

Un numéro unique pour toutes vos démarches : 09 72 56 78 26.



09 VEN

🕒 14H-17H

📍 CENTRE NELSON MANDELA

LOTO - SEMAINE BLEUE

Relions tous les âges dans des territoires engagés !

À l'occasion des 75 ans de la Semaine Bleue, cette édition est l'occasion de valoriser les initiatives favorisant les échanges et le partage entre les générations.

Aussi, le CCAS organise des ateliers intergénérationnels afin de renforcer les liens avec nos aînés et nourrir la solidarité auprès des plus fragiles.

Vendredi 9 Octobre :

Loto avec l'Association Mieux Vivre et Les Loupianoux, de 14h à 17h. Au Centre Nelson Mandela.

N'hésitez pas à participer à cette nouvelle édition placée sous le signe du partage et de la solidarité intergénérationnelle.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter le CCAS au 04 67 43 72 50.



06 MAR

🕒 17H30

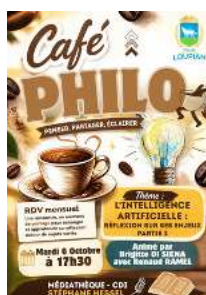
📍 MÉDIATHÈQUE
STÉPHANE HESSEL

CAFÉ PHILO

Créé en octobre 2023 par Brigitte DI SIENA, le café-philo a vocation à sortir la philosophie de son contexte universitaire.

Il permet à chacun d'approfondir sa réflexion, de développer son esprit critique et de susciter l'étonnement philosophique pour une meilleure coopération intellectuelle.

Thème du mois : L'Intelligence Artificielle, réflexion sur ses enjeux, partie 2 - en co-animation avec Renaud Ramel.



09 VEN



17H



MÉDIATHÈQUE STÉPHANE
HESSEL

CINÉ ART

Le Ciné Art est un rendez-vous mensuel où est proposé une petite conférence suivie de la projection d'un film sur la vie d'un artiste.

Au programme de ce mois-ci : **Sapiens ou la naissance de l'art.**

Ce film part à la recherche des origines de l'art et, pour la première fois, l'investigation est menée à l'échelle mondiale.

Grâce aux témoignages des chercheurs les plus à la pointe de leur domaine : archéologues, préhistoriens, anthropologues et artistes, nous découvrons les technologies, les œuvres et les lieux les plus exceptionnels du creuset de l'expression humaine.

En faisant halte sur quelques-uns des grands sites préhistoriques célèbres (Lascaux, la grotte Chauvet, Foz Côa, l'île de Sulawesi), dans les musées et centres de recherche où sont conservés les artefacts, nous remontons l'histoire de l'art vers sa plus ancienne représentation.

En chemin, évoquées par la voix off de Virginie Ledoyen et les témoignages des scientifiques, les questions apparaissent, trouvant parfois leurs réponses ou conservant leurs mystères.



10 SAM



10H-18H



PLACE DE LA RÉPUBLIQUE

SALON DU BIEN-ÊTRE

À l'occasion d'Octobre Rose, nous vous donnons rendez-vous le **samedi 10 Octobre** pour une journée dédiée au bien-être et au partage.

Tout au long de la journée, venez découvrir différents stands et ateliers autour de la détente et prendre le temps de vous informer, d'échanger et de vous accorder une parenthèse agréable.

Au programme : des animations, des ateliers découverte et la présence de professionnels pour partager conseils, savoir-faire et bonnes pratiques.

10h : Petit déjeuner offert par la municipalité

11h : Conférence par Florence MIRALLES - Hypnothérapeute autour de *l'hypnothérapie, comme ressource pour accompagner les périodes difficiles.*

14h : Marche Rose avec Sport et Détente

16h-17h : Initiation au Yoga au Centre Nelson Mandela avec *Gemme de Yoga*

18h : Verre de l'amitié pour clôturer la journée

Un rendez-vous ouvert à toutes et à tous, pour prendre soin de soi tout en soutenant la mobilisation d'Octobre Rose.

Venez nombreux partager ce moment de bien-être et de solidarité !

Place de la République, de 10h à 18h.



11 DIM



12H



CENTRE NELSON MANDELA

REPAS AVEC L'ASSOCIATION MIEUX VIVRE

L'association Mieux Vivre organise un repas, avec animation musicale par l'orchestre JULIEN.

Tarif : 25€, ouvert à tous.

Réservations avant **le 3 Octobre** auprès de Nicole SEGUIER au 06 61 91 91 60.



17 SAM



11H



MÉDIATHÈQUE
STÉPHANE HESSEL

RACONTINE

Pour le premier samedi des vacances scolaires, la médiathèque vous invite à découvrir une racontine autour de l'univers des petits monstres.

À travers cette histoire, les enfants seront invités à explorer un imaginaire peuplé de créatures amusantes, de citrouilles et de surprises, dans une atmosphère ludique et conviviale.

Alors, ouvrez grand vos yeux et vos oreilles... et préparez-vous à entrer dans le monde des petits monstres d'Halloween !



14 MER



16H-18H



MÉDIATHÈQUE
STÉPHANE HESSEL

CAFÉ DU LIVRE

Le café du livre est un rendez-vous convivial un mercredi tous les deux mois, pour échanger sur vos lectures, partager vos coups de cœur, découvrir de nouveaux romans.

Le principe est de présenter un livre de votre choix autour d'un café.

Participation pour simplement écouter ou présenter un livre que vous n'avez pas apprécié est aussi possible.

Vous aimez lire, rencontrer d'autres lecteurs, n'hésitez pas à nous rejoindre avec un résumé du livre choisi qu'il soit une acquisition personnelle ou emprunté à la médiathèque.



20 MAR

🕒 17H-18H30

📍 MÉDIATHÈQUE
STÉPHANE HESSEL

ATELIER D'ÉCRITURE

Pour tous ceux et toutes celles
qui ont un stylo... qui ont envie de
s'en servir... qui n'osent pas...

Un lieu de bienveillance, de
créativité, de rires parfois, de
plaisir toujours : l'atelier
d'écriture !

Venez nous rejoindre, à partir de
17h.



& 20 27

🕒 14H-16H

📍 MÉDIATHÈQUE
STÉPHANE HESSEL

ATELIER CRÉATIF

À l'occasion d'Halloween, nous
vous proposons un atelier
créatif autour de la fabrication
de guirlandes de petits
monstres.

Les enfants seront invités à
laisser libre cours à leur
imagination en réalisant et en
décorant leurs propres petits
monstres, avant de les
assembler pour créer une
guirlande colorée et originale.

Un moment créatif et amusant à
partager, où chacun pourra
exprimer ses idées et repartir
avec une décoration faite de ses
propres mains !

Rendez-vous à 14h, inscriptions
obligatoires auprès de l'équipe
de la médiathèque.

À partir de 4 ans.



21 MER

🕒 10H30-11H30

📍 MÉDIATHÈQUE
STÉPHANE HESSEL

ATELIER YOGA LIRE

Un voyage pour les enfants de 6 à
10 ans pour éveiller l'imagination,
le mouvement, la respiration et le
calme.

Atelier animé par Céline
JOUVERT, enseignante de
l'association Gemme de Yoga et
Isabelle.

Le nombre de places étant limité,
merci de vous inscrire auprès de
l'équipe de la médiathèque.



23
&
30



MÉDIATHÈQUE
STÉPHANE HESSEL

PROJECTION D'UN FILM D'ANIMATION

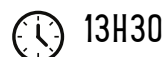
Pendant les vacances scolaires, la médiathèque organise la projection d'un film d'animation.



Synopsis : Danny, un génie de 15 ans, a beaucoup de mal à s'intégrer à son école et passe son temps à créer des inventions. Alors, quand la Cranston Academy, un pensionnat secret et prestigieux, lui offre une bourse, il voit enfin un lieu où son intelligence sera reconnue. Malheureusement, pour prouver ses compétences, Danny ouvre un portail vers une autre dimension et libère une nuée de monstres sur l'école !

À partir de 7 ans.

27
MAR



RENDEZ-VOUS DEVANT
LA MAIRIE

SORTIE CINÉMA

Le CCAS de Loupian organise une sortie cinéma au Taurus à Mèze. Événement gratuit et prioritaire pour les personnes de plus de 65 ans ou bénéficiaires des minimas sociaux.

Inscriptions au 04 67 43 72 50, Nombre de places limité à 8 personnes.

Le RDV est à 13h30 devant la mairie de Loupian.

FILM SÉLECTIONNÉ :
NI VUE, NI CONNUE

Réalisé par Marc Fitoussi.
Avec Isabelle Huppert, Sandrine Kiberlain, Anne Marivin.

Synopsis : Corinne Maclou est figurante. Elle enchaîne les tournages avec l'espoir d'être remarquée et de décrocher enfin un vrai rôle. Lorsque son chemin croise celui de Sandrine Kiberlain et qu'une relation commence à se nouer entre les deux, Corinne espère concrétiser son rêve. Mais la célèbre actrice va-t-elle vraiment l'aider à se faire une place au sein de la grande famille du cinéma ?

Durée : 1h55min



28 MER



14H



MÉDIATHÈQUE
STÉPHANE HESSEL

LUDOTHÈQUE

La ludothèque de la médiathèque est un espace convivial dédié au jeu et au partage.

Petits et grands peuvent y découvrir une sélection de jeux de société, de construction et d'éveil, dans une ambiance ludique et chaleureuse.

Elle favorise les rencontres, la découverte et le plaisir de jouer ensemble, en famille ou entre amis.



28 MER



16H30



MÉDIATHÈQUE
STÉPHANE HESSEL

DICTÉE

Chaque mois, la médiathèque Stéphane Hessel vous invite à participer à une dictée conviviale, animée par nos bénévoles.

Un moment placé sous le signe de la langue française, du partage et de la bonne humeur, ouvert à tous les passionnés des mots !

Venez tester votre orthographe, relever le défi et surtout passer un agréable moment ensemble.



28 MER



17H30



MÉDIATHÈQUE
STÉPHANE HESSEL

PRÉSENTATION SAISON CULTURELLE DU TMS

C'est la rentrée pour le Théâtre Molière !

Noémie Horta, attachée aux relations publiques au Théâtre national de Sète, sera présente le mercredi 28 Octobre à 17h30 à la médiathèque, pour présenter la saison culturelle.

Si vous êtes intéressés pour participer aux sorties organisées par la commune et assister aux spectacles du TMS, venez choisir vous-même parmi la programmation !



DU CÔTÉ DE L'AMPEL

09
VEN

Vente de crêpes devant l'école dès 16h15 et "L'heure de jeux" au Jardin des Remparts

Une malle de jeux qui rassemble une sélection de jeux variés, adaptés aux différents âges et aux envies des participants. Elle permet de proposer des activités ludiques favorisant le partage, la coopération, la réflexion et le plaisir de jouer ensemble.

Gratuit et sans inscription au Jardin des Remparts de 17h à 18h.



17
SAM

L'heure créative - Ateliers d'activité manuelle pour laisser libre cours à l'imagination !

10h-11h : Création de guirlandes "fantôme" - Pour les 3-6 ans

11h15-12h15 : Création de squishi - Pour les 7-11 ans
Salle polyvalente du collège Olympe de Gougues.



28
SAM

L'heure créative - Ateliers d'activité manuelle pour laisser libre cours à l'imagination !

10h-11h & 11h-12h : Création de couronnes à suspendre au Centre Nelson Mandela.

Inscriptions et réservations à l'adresse suivante :
<https://www.helloasso.com/associations/amicale-des-parents-d-eleves-de-l-ecole-de-loupian>

Tarif : 2€/atelier

31
SAM



À PARTIR DE 14H



CENTRE NELSON MANDELA

HALLOWEEN PARTY ORGANISÉE PAR L'AMPEL



Au programme :

À partir de 14h : Film pour les adolescents, boum des petits monstres, atelier maquillage, concours de citrouilles !

18h : Déambulation libre dans le village et récolte de bonbons auprès des habitants partenaires identifiés par un sticker apposé sur les façades "Happy Halloween" !

L'AMPEL organise une soirée HALLOWEEN à partir de 19h30 au Centre Nelson Mandela avec animation musicale, buvette ou repas au choix !

Pour le repas, réservation obligatoire sur Hello Asso.

Venez déguisés !



ÉVÈNEMENTS À
RETROUVER
SUR LE MOIS DE
NOVEMBRE 2026

*N*ous vous donnons rendez-vous le mois prochain avec les activités récurrentes de la médiathèque : Café Philo, Ciné Art, Ludothèque, Café du Livre, etc ...

*L*a compagnie Thau Ho Bohu sera également présente le **vendredi 20 Novembre** pour une représentation théâtrale au Centre Nelson Mandela. Vous pourrez ainsi partager un moment convivial de rires et de surprises avec la comédie matrimoniale « Le bouquet » !

*E*nfin, la commune aura de nouveau le plaisir d'accueillir l'association Brand à part **les mercredis 18 et 25 Novembre** pour deux ateliers intergénérationnels "Devenez programmeur de film". Pendant ces deux rencontres, vous découvrirez une sélection de courts-métrages autour de la thématique "l'homme et l'animal", vous échangerez vos points de vue et composerez votre propre programme collectif, qui sera ensuite présenté lors d'une projection publique le samedi 12 Décembre à Balaruc-le-Vieux.



*R*etrouvez la prochaine newsletter fin Octobre 2026